

Wat je moet weten over (studie)begeleiding

Van harte welkom op de NHL Stenden hogeschool!
We wensen je een hele fijne studietijd bij ons op school toe!

Mocht je specifieke vragen hebben, dan is het goed te weten dat je je kunt richten tot:

Je studieloopbaanbegeleider

In de eerste jaren van je studie word je vaak begeleid door een studieloopbaanbegeleider (SLB'er). Bij sommige opleidingen heet dat ook wel anders, bijvoorbeeld mentor, tutor, study coach, personal coach of PDP-coach. In latere jaren kan dit ook een stagebegeleider of supervisor zijn. Dit zijn vaak docenten van je opleiding. Bij deze begeleiders kun je terecht met vragen en problemen die vooral onderwijsinhoudelijk van aard zijn, maar ook zaken die je studie belemmeren mag je hier melden. Zij bespreken je voortgang en eventuele belemmeringen daarin en kunnen met je kijken naar je studieplanning. De studieloopbaanbegeleider kan je dan ook doorverwijzen naar een studentendecaan. Je opleiding kan je vertellen wie jouw studieloopbaanbegeleider is.

Het studentendecanaat

Bij het studentendecanaat kun je terecht voor onafhankelijke betrouwbare informatie, advies en begeleiding bij:

- studievertraging;
- bijzondere (persoonlijke) omstandigheden; zoals ziekte, psychische problemen, familieomstandigheden;
- financiële regelingen bij bijzondere omstandigheden;
- wet- en regelgeving: rechten, plichten en procedures;
- studieproblemen;
- workshops en trainingen op het gebied van rouwverwerking, studievaardigheden en persoonlijke ontwikkeling;
- studeren met een functiebeperking.

Gesprekken met een studentendecaan zijn vertrouwelijk. Je kunt een afspraak met een studentendecaan maken, langskomen op het inloopspreekuur, mailen of de onlinedecaan www.nhlstendendecanaat.nl raadplegen. Je kan zo nodig verwezen worden naar externe hulpverleners. Er zijn een aantal regelingen waarvoor je bijzondere omstandigheden spoedig bij een studentendecaan moet melden om (financiële) voorzieningen/steun te mogen ontvangen. Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je terecht bij Student Info, 058-2441155, studentinfo@nhlstenden.com

Studeren met een handicap of functiebeperking

Een chronische ziekte, handicap of functiebeperking betekent soms dat er met betrekking tot je studie het één en ander geregeld moet worden. Het is mogelijk dat je tijdens je studie niet alles kunt doen zoals jij dat wilt, of zoals dat is voorgeschreven in de onderwijs- en examenregeling van de opleiding. Misschien zijn er aanpassingen of speciale voorzieningen nodig om je opleiding met succes te volgen.

Als je een functiebeperking hebt, meld je dan meteen bij het begin van je studie bij het studentendecanaat. Je bespreekt dan met een studentendecaan jouw situatie en welke aanpassingen en voorzieningen nodig en mogelijk zijn. De afgesproken voorzieningen worden vastgelegd en kunnen tussentijds, indien nodig, worden aangepast. In september organiseren we informatiebijeenkomsten over deze voorzieningen en over hoe je die kunt aanvragen.

Studieadviescentrum - begeleiding bij studiekeuze

Tijdens je studie kun je worden overvallen door twijfels: zit ik wel op de juiste plek? Je merkt dat je een andere verwachting van de opleiding had of dat de inhoud van de opleiding onvoldoende overeenkomt met je interesses. Of je bent bijna klaar met je studie en denkt erover nog een andere opleiding te gaan doen.

Twijfel je over je huidige studie of wil je verder studeren? Neem dan contact op met de adviseurs van het Studieadviescentrum. Zij kunnen samen met jou kijken naar wat je leuk vindt, wat je kunt en wat je belangrijk vindt. De studiekeuzeadviseurs gebruiken verschillende hulpmiddelen om je aan het denken te zetten, zoals een studiekeuzetest of workshop. Met je nieuwe inzichten kun je je oriënteren op andere (opleidings)mogelijkheden.

Wil je begeleiding bij je studiekeuze? Neem dan contact op met het Studieadviescentrum via telefoonnummer 058 251 3400 of mail naar: studieadvies@nhlstenden.com.

De vertrouwenspersoon bij ongewenst gedrag

Jij bepaalt de grens!

Als student wil je prettig met elkaar kunnen omgaan. Maar wanneer verandert prettig en sociaal in vervelend en intimiderend? Degene die zich geïntimideerd voelt, bepaalt waar voor hem of haar de grens ligt. Wat je van de ene persoon accepteert, kun je van een ander als ongewenst ervaren. Een en ander heeft te maken met de vertrouwdheid die er heerst, hoe lang je elkaar kent en/of hoe de onderlinge verhouding is (student/docent).

Iedereen kan op school, tijdens de stage of het werk te maken krijgen met ongewenste omgangsvormen, zoals pesten, seksuele intimidatie of discriminatie.

Misschien heb jij – als gevolg van wat er speelt - last van psychische of lichamelijke klachten en overweeg je om je ziek te melden. Dan is het tijd om actie te ondernemen!

Praat er over met je studieloopbaanbegeleider, medestudent, studentendecaan of mensen uit je eigen omgeving.

Vind je dat moeilijk, neem dan contact op met onze externe onafhankelijke vertrouwenspersoon. Daar kun je terecht voor ondersteuning en advies en kun je je verhaal vertellen. De vertrouwenspersoon kan met je meedenken en je adviseren over hoe je het ongewenste gedrag bespreekbaar kunt maken en/of aan kunt pakken. Als je overweegt een officiële klacht in te dienen en/of aangifte te doen, dan kan de vertrouwenspersoon je daar bij helpen. Je kunt er zeker van zijn dat wat je vertelt in vertrouwen blijft. De vertrouwenspersoon onderneemt geen enkele actie zonder jouw toestemming.

Haar naam is Margriet Veenstra en ze is te bereiken op telefoonnummer 06 10 71 73 01 of via het e-mailadres m.veenstra@gimd.nl.

**Veel succes met je studie!
Aarzel nooit om aan de bel te trekken als je hulp nodig hebt; daar zijn wij voor.**